

## **COVID-19/Corona herstel en preventie programma**

### **Leef!Deurne en Preventiecentrum Ames helpen corona patiënten bij hun herstel.**

COVID-19/Corona heeft heel veel invloed op het leven van (ex)patienten en een volledig herstel vergt goede begeleiding en tijd.

Voor veel (ex)patiënten is de kwaliteit van leven nog altijd slecht en ervaren ze nog steeds heel veel klachten zoals vermoeidheid, kortademigheid, spierzwakte, geheugenverlies, angstklachten, slaapstoornissen en vele andere klachten.

Onderzoek heeft aangetoond dat het opbouwen van de conditie onder deskundige begeleiding een belangrijke rol speelt en dat direct doorpakken heel belangrijk is om een maximaal herstel mogelijk te maken.

Post corona Preventiecentrum Ames en Leef!Deurne slaan de handen ineen en bieden een professionele begeleiding naar herstel voor deze COVID19/corona patiënten.

Revalidatiecentrum, arts, praktijkondersteuner, specialist kunnen patiënten doorverwijzen maar u kunt ook als ex-coronapatiënt contact opnemen en in aanmerking komen voor dit programma.

Tijdens een intake gesprek met preventiemedewerker/fysiotherapeut wordt de situatie van de patiënt in kaart gebracht om vervolgens een persoonlijk programma op te stellen en een eerste beweegafpraak te maken.

In principe zal dit traject een half jaar duren en als vervolg traject van dit begeleidingsprogramma bestaat de mogelijkheid om verder naar geschikt sport- en beweegaanbod door te stromen. Die zoektocht zal door de consultants van Leef!Deurne begeleidt worden.

Heeft u interesse in dit post corona beweegprogramma, dan kunt u contact opnemen via [www.amessport.nl](http://www.amessport.nl) (onder ZORG)

Of via:

Ames Leef!Deurne

Ralf Patrick

0493-316647 06-44336116

[ralf@amesdeurne.nl](mailto:ralf@amesdeurne.nl) [pteunisse@oro.nl](mailto:pteunisse@oro.nl)

Ames Sport Energiestraat 1, 5753 RN Deurne