

Nieuwsbrief Jeugd en Gezin

Nieuwsbrief Jeugd en Gezin

Juli 2020



Als Zorg in Deurne informeren we je graag over lokaal nieuws rondom het thema opvoeden en opgroeien. Kijk voor meer informatie op onze site:

<https://zorgindeurnejeugdengazin.nl/>.



Bij deze ontvangt u de eerste nieuwsbrief vanuit Zorg in Deurne. We zullen vanaf nu een nieuwsbrief verspreiden rond de 20^e van iedere maand. Heb je vragen over de ontwikkeling van je kind? Zijn er problemen in je gezin? Stel deze aan de Gezins- en Jongerencoach van Zorg in Deurne. Samen met jou kijken ze naar oplossingen. Bijvoorbeeld naar wat je zelf kunt, of waar je hulp van een ander voor nodig hebt. Gezinscoaches vind je dicht bij huis, bijvoorbeeld in je wijk of bij de school. Wij zijn telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur op telefoonnummer 0493-387387. Via mail zijn we bereikbaar op coordinatorjeugd@deurne.nl.

Nieuwsbrief Jeugd en Gezin



Lessen uit de Coronatijd

Het leven van kinderen, jongeren en ouders is de afgelopen maanden sterk bepaald door de coronamaatregelen. De meeste gezinnen waren aan huis gebonden en hadden weinig direct contact met naaste familie en beste vrienden. Voor onze eigen gezondheid en die van anderen waren we bereid onze vrijheid even in te leveren. Geen vrijheid meer, geen keuzes meer. Dat voelde vervelend en raar, maar was soms ook heerlijk rustig. Niet meer mógen kiezen voelde soms ook als niet meer hóeven kiezen. Best lekker voor even, vonden veel ouders en kinderen.

Nu gaat de deur naar 'het nieuwe gewone leven' weer op een kier. En ja, nu moeten we weer kiezen: wel of niet naar de speeltuin, wel of niet met leeftijdgenoten afspreken? Ouders moeten in deze tijd op ieder moment nadenken over de keuze tussen gezondheid en vrijheid. Veel ouders vinden dat moeilijk, hoe maak je de juiste keuze?

Een belangrijke les die we van de coronacrisis leren is dat er zomaar iets kan gebeuren dat ons leven flink verandert. Dat kan in ons eigen leven door bijvoorbeeld scheiding, ontslag, schulden of ziekte. In het groot, of in het klein. De dood van opa ontregelt voor een periode het leven van een schoolkind; een vriendinnetje of vriendje dat het uitmaakt is een ingrijpende gebeurtenis voor iedere puber. Of we nu opvoeder, kind of jongere zijn, we moeten allemaal leren omgaan met onvoorspelbaarheid. Er bestaat geen 'voor altijd', er is nooit iets 'zeker'. Omgaan met nieuwe situaties, tegenvallers of onaangename beslissingen, het hoort bij opgroeien. Ouders en opvoeders kunnen kinderen daarbij helpen. Die hulp is nodig om later met meer stevigheid in het leven te staan. De vakantietijd staat voor de deur, een tijd waarin je als gezin opnieuw meer samen bent. Stel jezelf eens de vraag: wat heeft de Coronatijd mij/ons opgeleverd?



Trainingen en cursussen

Vanuit Zorg in Deurne worden verschillende soorten trainingen en cursussen aangeboden. De oppascursus en de Rots en Water training zijn momenteel uitgesteld tot 1 september. Op onze website en via deze nieuwsbrief houden we u op de hoogte van ons aanbod.



Nieuwsbrief Jeugd en Gezin



In the picture

Deze week in gesprek met Siska Veldman, van Stichting Leergeld. Wat doet Stichting Leergeld en wat kunnen zij voor jou als ouder betekenen?

Waarvoor kunnen ouders bij jou terecht?

Siska: "Stichting Leergeld is er voor kinderen die opgroeien in gezinnen waar het financieel wat lastig is. Ons motto is: 'alle kinderen mogen meedoen'. Dit betekent dat wij maatwerk leveren. We bekijken per aanvraag wat zij nodig hebben om hun kinderen zo goed mogelijk mee te laten doen. Er zijn wel richtlijnen om alles zo eerlijk mogelijk te houden".

Op welke manier ondersteunen jullie een gezin?

"Meedoen op school is een van de dingen. Hierbij kun je denken aan het betalen van de ouderbijdrage, ondersteunen op het gebied van cultuur d.m.v. tekenlessen, bijdragen aan sport d.m.v. het betalen van contributie of sportkleding. Ook helpen we gezinnen bijvoorbeeld bij de aanschaf van een fiets voor hun kind(eren) wanneer ze dit zelf niet kunnen. Daarnaast organiseren we jaarlijkse activiteiten zoals een schoolspullen-pas voor gezinnen met een lager inkomen om te helpen bij de aanschaf van nieuwe schoolspullen".

Siska's tip (grootmoeders tip) voor inwoners/professionals in Deurne is:

Tip aan professionals: "Houd leergeld in je hoofd bij gezinnen waar je betrokken bent. Ga het gesprek aan over financiën omdat hier vaak meer vragen mee samenhangen".

Tip aan ouders: "Durf ons te benaderen voor hulp, schroom niet om te vragen! We denken graag met je mee. Neem eens een kijkje op onze [website](#) of [Facebookpagina](#)".



Alle kinderen mogen meedoen

Elke dag iets leuks

Hoe houd je het leuk met elkaar in coronatijd? Elke week vind je op de [website](#) van het Nederlands Jeugdinstituut nieuwe activiteiten voor jou en je gezin.

Agenda

We doen bij deze graag een vooraankondiging van de ouderavonden die jaarlijks in het najaar plaatsvinden.

- 6 oktober vindt de ouderavond plaats voor het basisonderwijs
 - 14 oktober vindt de ouderavond plaats voor het voorgezet onderwijs
- Nadere informatie over deze avond volgt!

Graag tot na de vakantie in onze volgende nieuwsbrief!